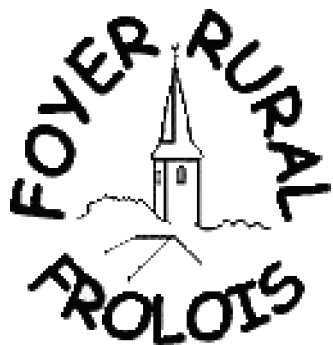


Année 2018-2019



LES ACTIVITES REGULIERES



Cirque mercredis 19h-19h15

Yoga mardis 20h-21h



JEUX DE THEATRE

6-10 ans : jeudis 17h-18h15

Ados (+ 9 ans) : jeudis 18h30-19h45

DANSE RYTHMIQUE

Enfants et adultes - lundis ou vendredis



Le maintien des différents ateliers est conditionné à un nombre suffisant de participants. Le foyer rural se réserve la possibilité d'arrêter ou regrouper des cours si cette condition n'est pas remplie. Merci de votre compréhension et de vous inscrire au plus vite.



Les activités régulières du foyer rural sont ouvertes à tous, sur inscription.

L'adhésion au foyer rural de 9 € qui comprend une assurance (responsabilité civile + individuelle accident) est obligatoire.

Les cours ont lieu pendant la période scolaire. Pour la qualité des cours, le nombre de places est adapté à l'âge et à l'activité.

Renseignements : Agathe Pillot 06 31 14 24 32



Cirque

Mercredis 10h-11h



Intervenant : Cédric Humbert

Lieu : Salle socio-culturelle de Frolois

L'activité : Initiation aux arts du cirque proposée aux enfants à partir du CE1

Participation : 150 € / an

Inscription : Bulletin d'inscription accompagné du(des) règlement(s) à remettre à Agathe Pillot / 06 31 14 24 32
12 impasse du Château 54 160 FROLOIS

Reprise des cours : Mercredi 12 septembre 18

*Le Foyer Rural est une association
d'éducation populaire...*

Par ses activités, il contribue à l'animation du village et au développement du milieu rural, en favorisant notamment toute initiative collective visant à créer des liens entre les personnes.

Le foyer rural est ouvert à tous, sans distinction d'âge, d'origine, de race, de profession et d'appartenance à quelque groupe que ce soit. Il respecte les opinions et les croyances de chacun. Il réalise les conditions nécessaires à l'existence et au développement de la liberté et de la dignité de chaque personne.

N'hésitez pas à nous rejoindre.



Yoga mardis 20h-21h

Intervenante : Sophie Robinet

Lieu : Salle socio-culturelle de Frolois

L'activité :

Le monde de plus en plus stressant et nos façons de penser et d'agir sont les causes de notre encombrement, éparpillement et énervement. Nous accumulons des tensions qui entravent la libre circulation de l'énergie vitale et créent des déséquilibres, causant malaise, tension ou douleur. Le Yoga des méridiens favorise la libre circulation de l'énergie, d'abord par une attitude accueillante et bienveillante. La respiration, l'automassage, les exercices articulaires, les postures et les étirements dénouent les nœuds du corps et de l'esprit.

Participation : 150 € / an

Inscription : Bulletin d'inscription accompagné du(des) règlement(s) à remettre ou envoyer à Agathe Pillot / 06 31 14 24 32
12 impasse du château 54 160 FROLOIS

Reprise : Mardi 11 septembre 18



JEUX DE THEATRE

Primaire (6-10 ans) : jeudis 17h-18h15
Ados (+ 9 ans) : jeudis 18h30-19h45

Intervenante : Julie Harmant

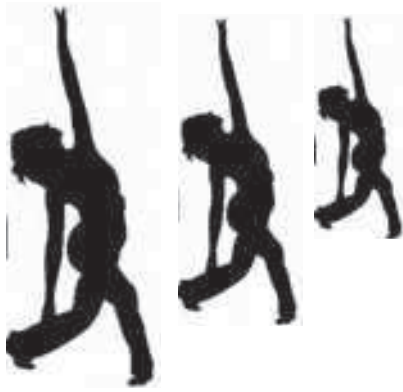
Lieu : Salle socio-culturelle de Frolois

L'activité : Jeux de théâtre pour tous niveaux, dans la bienveillance et la bonne humeur, pour découvrir cette discipline et ses multiples facettes : concentration, relâchement, créativité, réactivité et spontanéité, écoute et énergie, imaginaire verbal et corporel...

Participation : 150 € / an

Inscription : Bulletin d'inscription accompagné du(des) règlement(s) à remettre ou envoyer à Sandrine Durand / 06 33 80 63 03
1 place Edmond Urion 54 160 FROLOIS

Reprise : Jeudi 13 septembre 18



DANSE RYTHMIQUE

Intervenante : Laurence Simothé

Lieu : Salle socio-culturelle de Frolois

L'activité : Danse sur des musiques modernes : apprentissage de chorégraphies en utilisant les notions de coordination, espace, rythmes et souplesse.

Les cours et participations :

Lundi	Vendredi
17h15 - 17h45 Eveil 1 : 3/4 ans 30 min – 86 € / an	17h15 - 18h Eveil 2 : 5/7 ans 45 min – 120 € / an
17h45 - 18h45 Initiation : 7/9 ans 1h – 155 € / an	18h - 19h Niveau 2 : 9/12 ans 1h – 155 € / an
18h45-19h45 Niveau 3 : ados-adultes 1h – 155 € / an	Gala : Juin 2019

Ces horaires pourront être ajustés suivant les inscriptions.

Inscription : Bulletin d'inscription accompagné du(des) règlement(s) à remettre rapidement à Vanessa Muller / 06 52 00 05 61
23 rue de Guise 54 160 FROLOIS

ou **vendredi 29 juin de 17h15-20h (à la salle socio-culturelle)**

Reprise des cours : Lundi 10 septembre ou vendredi 14 septembre 18



Bulletin d'inscription

aux activités régulières 2018-19

(un bulletin par personne)

Nom / Prénom : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____ Téléphone : ____ / ____ / ____ / ____ / ____

Adresse : _____

Adresse électronique : _____ @ _____

Adhérent au foyer rural en 2017-2018 : oui non N° adhérent :
(si adhérent d'un autre foyer rural)

Activité(s) et cours choisi(s) :

- danse rythmique groupe : _____
- cirque – mercredis 10h-11h
- théâtre primaire – jeudis 17h-18h15 théâtre ados – jeudis 18h30-19h45
- yoga – mardis 20h-21h

Si le nombre de participants est insuffisant, certains cours pourront être regroupés, voire supprimés.

Mode et rythme de règlement :

- chèque(s) bancaire(s) espèces bon CAF chèque(s) vacances / coupons sport

Rythme de règlement(s) aux choix

L'ensemble des règlements doit être joint à la fiche d'inscription et l'encaissement se fera selon le rythme choisi.

<input type="radio"/> 1 versement	<input type="radio"/> 3 versements	<input type="radio"/> 5 versements
Adhésion : 9 € + Participation : _____ € (un seul chèque) Encaissement : début oct	Adhésion : 9 € + 1 ^{er} versement : _____ € (un seul chèque) Encaissement : début octobre	Adhésion : 9 € + 1 ^{er} versement : _____ € (un seul chèque) Encaissement : début oct
		2 ^{ème} versement : _____ € Encaissement : décembre
	2 ^{ème} versement : _____ € Encaissement : janvier	3 ^{ème} versement : _____ € Encaissement : janvier
	3 ^{ème} versement : _____ € Encaissement : avril	4 ^{ème} versement : _____ € Encaissement : avril
		5 ^{ème} versement : _____ € Encaissement : juin

Merci de reporter les montants indiqués pour votre activité (voir au dos)

Renseignements : Agathe Pillot 06 31 14 24 32 / 12 impasse du Château 54160 FROLOIS

Tarifs des activités 2018-2019

ACTIVITES	1 versement	3 versements	5 versements
DANSE RYTHMIQUE Groupe Eveil 1	86 € (+ 9€)	28 € (+ 9€)	14 € (+ 9€)
	–	–	18 €
	–	29 €	18 €
	–	29 €	18 €
	–	–	18 €
DANSE RYTHMIQUE Groupe Eveil 2	120 € (+ 9€)	40 € (+ 9€)	24 € (+ 9€)
	–	–	24 €
	–	40 €	24 €
	–	40 €	24 €
	–	–	24 €
DANSE RYTHMIQUE Groupes Initiation, Niveaux 1 à 4	155 € (+ 9€)	51 € (+ 9€)	31 € (+ 9€)
	–	–	31 €
	–	52 €	31 €
	–	52 €	31 €
	–	–	31 €
JEUX DE THEATRE	150 € (+ 9€)	50 € (+ 9€)	30 € (+ 9€)
	–	–	30 €
YOGA	–	50 €	30 €
	–	50 €	30 €
CIRQUE	–	50 €	30 €
	–	–	30 €

- 10 % sur la participation à partir du 3ème enfant inscrit à une activité du Foyer Rural de Frolois (nous contacter).