



COURS DE

FITNESS



*Avec professeur
diplômée d'Etat*

Leila



*Renforcement musculaire
Séances de circuit training
Cours de step accessible à tous
Stretching
Aérodanse*

SALLE SOCIO-CULTURELLE DE FROLOIS

Les **MERCREDIS** de 20 h 50 à 21 h 50



REPRISE DES COURS

MERCREDI

6 SEPTEMBRE

2017

214 € (adhésion FROLOIS'Anime comprise)

Règlement en 3 versements : 82 €, 71 €, 61 €

Chèques à libeller à l'ordre de
FROLOIS'Anime



Renseignements inscription

Odette MARXER

22 Chemin des Paquis de Valaille
54160 FROLOIS



06.61.31.62.42