

Année 2019-2020



ACTIVITÉS RÉGULIÈRES



Yoga
mardis
19h-20h



Cirque
mercredis
10h-11h



THEATRE

Primaire : jeudis
17h-18h15
-
Ados : jeudis
18h30-19h45

Le Foyer Rural est une association d'éducation populaire...

Par ses activités, il contribue à l'animation du village et au développement du milieu rural, en favorisant notamment toute initiative collective visant à créer des liens entre les personnes.

Le foyer rural est ouvert à tous, sans distinction d'âge, d'origine, de race, de profession et d'appartenance à quelque groupe que ce soit. Il respecte les opinions et les croyances de chacun. Il réalise les conditions nécessaires à l'existence et au développement de la liberté et de la dignité de chaque personne.

*N'hésitez pas à participer à l'assemblée générale,
à rejoindre l'équipe de bénévoles
à proposer des idées d'activités ou donner un coup de main.
Nous avons besoin de votre soutien ! Merci*

Cirque mercredis 10h-11h



Intervenant : Cédric Humbert

Lieu : Salle socio-culturelle de Frolois

L'activité : Initiation aux arts du cirque à partir du CE1

Participation : 150 € / an

Inscription : Bulletin d'inscription accompagné du(des) règlement(s)
à remettre rapidement à Vanessa Muller / 06 52 00 05 61
23 rue de Guise 54 160 FROLOIS

Reprise des cours : Mercredi 11 septembre 19



Pour la qualité des cours, le nombre de places est limité. A l'inverse, le maintien des différents ateliers est conditionné à un nombre suffisant de participants. Le foyer rural se réserve la possibilité d'arrêter ou regrouper des cours si cette condition n'est pas remplie. Merci beaucoup de vous inscrire au plus vite et d'encourager d'autres personnes à participer.

Les activités régulières du foyer rural sont ouvertes à tous, sur inscription.

L'adhésion au foyer rural de 10 € qui comprend une assurance (responsabilité civile + individuelle accident) est obligatoire.

Les cours ont lieu pendant la période scolaire.

Renseignements : Agathe Pillot 06 31 14 24 32



Yoga mardis 19h-20h

Intervenante : Sophie Robinet

Lieu : Salle socio-culturelle de Frolois

L'activité :

Le monde de plus en plus stressant et nos façons de penser et d'agir sont les causes de notre encombrement, éparpillement et énervement. Nous accumulons des tensions qui entravent la libre circulation de l'énergie vitale et créent des déséquilibres, causant malaise, tension ou douleur. Le Yoga des méridiens favorise la libre circulation de l'énergie, d'abord par une attitude accueillante et bienveillante. La respiration, l'automassage, les exercices articulaires, les postures et les étirements dénouent les nœuds du corps et de l'esprit.

Participation : 150 € / an

Inscription : Bulletin d'inscription accompagné du(des) règlement(s) à remettre ou envoyer à Agathe Pillot / 06 31 14 24 32
12 impasse du château 54 160 FROLOIS

Reprise : Mardi 10 septembre 19



JEUX DE THEATRE

Primaire (6-10 ans) : jeudis 17h-18h15

Ados (+ 9 ans) : jeudis 18h30-19h45

Intervenante : Julie Harmant

Lieu : Salle socio-culturelle de Frolois

L'activité : Jeux de théâtre pour tous niveaux, dans la bienveillance et la bonne humeur, pour découvrir cette discipline et ses multiples facettes : concentration, relâchement, créativité, réactivité et spontanéité, écoute et énergie, imaginaire verbal et corporel...

Participation : 150 € / an

Inscription : Bulletin d'inscription accompagné du(des) règlement(s) à remettre à Agathe Pillot / 06 31 14 24 32
12 impasse du Château 54 160 FROLOIS

Reprise : Jeudi 12 septembre 19



Bulletin d'inscription

aux activités régulières 2019-2020

(un bulletin par personne)

En remplissant ce bulletin, vous acceptez que le foyer rural mémorise et utilise les données personnelles qu'il contient dans un but administratif (assurance, participation aux activités...) ou pour vous transmettre des informations relatives à l'association. Afin de protéger la confidentialité de ces données, le foyer rural s'engage à ne pas les transmettre à d'autres entités. Vous disposez du droit de faire modifier ou supprimer vos données personnelles, sur simple demande auprès de l'association.

J'accepte la conservation et le traitement de mes données personnelles à ces fins.

Nom / Prénom : _____

Date de naissance : ___ / ___ / ___ Téléphone : ___ / ___ / ___ / ___ / ___

Adresse : _____

Adresse électronique : _____@_____

Adhérent d'un autre foyer rural : oui non N° adhérent :

Activité(s) et cours choisi(s) :

- cirque – mercredis 10h-11h yoga – mardis 19h-20h
 théâtre primaire – jeudis 17h-18h15 théâtre ados – jeudis 18h30-19h45

Mode et rythme de règlement : (nous contacter rapidement en cas de difficultés)

- chèque(s) espèces chèque(s) vac. / coupons sport **Pass jeunes 54**

Rythme de règlement(s) aux choix

L'ensemble des règlements doit être joint à la fiche d'inscription.

<input type="radio"/> En 1 encaissement	<input type="radio"/> En 3 encaissements	<input type="radio"/> En 5 encaissements
Encaissement oct. : 160 € (dont 10 € adhésion)	Encaissement oct. : 60 € (dont 10 € adhésion)	Encaissement oct. : 40 € (dont 10 € adhésion)
		Encaissement déc. : 30 €
	Encaissement janvier : 50 €	Encaissement janvier : 30 €
	Encaissement avril : 50 €	Encaissement avril : 30 €
		Encaissement juin : 30 €